



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Quensel, Peter

Verein: EscarGOts  
Startnummer: 405

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:55

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 160 Punkte