



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

schweng, gisela

Verein: wt-soest  
Startnummer: 325

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:57

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 155 Punkte