



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Tielkes, Barbara

Verein: TV Vreden
Startnummer: 307

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:41

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 153 Punkte