



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Tielkes, Barbara

Verein: TV Vreden  
Startnummer: 307

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:41

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 153 Punkte