



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Rudolph, Marianne

Verein: Herford
Startnummer: 404

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:54:15

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 152 Punkte