



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Duhnke, Vuokko

Verein: DJK Preussen Bochum
Startnummer: 390

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:03:15

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 144 Punkte