



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Hennes, Elke

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 347

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:04:50

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 143 Punkte