



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Gnaß, Christian

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 19

Strecke: 5,00 km
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 36
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 38 Punkte