



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Paarmann, Karsten

Verein: Walkingtreff Lünen  
Startnummer: 216

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 89 Punkte