



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Wendholt, Gerold

Verein: Body & Soul Billerbeck  
Startnummer: 140

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:12:55

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 91 Punkte