



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: Bottrop
Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:53

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 83 Punkte