



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Postsportverein Unna  
Startnummer: 147

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:14:17

Geschwindigkeit: 8,08 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 89 Punkte