

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Wolf, Armin

LLC Marathon Regensburg e.V.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:54:14 (7:09 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 49

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:19	9.12	23.96	02:31:19	9.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:41:44	9.65	50.88	05:13:03	9.58
Finsterbergen	24.12	03:14:52	7.39	75.00	08:27:55	8.86
Fröttstädt	24.83	03:26:19	6.98	99.83	11:54:14	8.32

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

