

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Breitwieser, Roman

Fronius International GmbH/Team Sprengkommando

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 11:57:23 (7:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 51

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:14:19	10.27	23.96	02:14:19	10.27
Floh-Seligenthal	26.92	02:44:15	9.50	50.88	04:58:34	10.05
Finsterbergen	24.12	03:19:05	7.23	75.00	08:17:39	9.04
Fröttstädt	24.83	03:39:44	6.55	99.83	11:57:23	8.28

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

