URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands"

Freiwillige Feuerwehr FRÖTTSTÄDT

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

4.thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bahlcke, Annett

Potsdamer Laufclub

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)
Laufzeit: 12:11:40 (7:20 min/km)
Platz in der Alterklasse: 5
Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:27	9.43	23.96	02:32:27	9.43
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:32	9.20	50.88	05:27:59	9.31
Finsterbergen	24.12	03:08:13	7.69	75.00	08:36:12	8.72
Fröttstätt	24.83	03:35:28	6.91	99.83	12:11:40	8.19

organisiert durch „Lauffeuer" Fröttstädt e.V.

Köstritzer
Kreissparkasse Gotha
INJOY Schnepfenthal
EAB
Lauf-Laden ERFURT/JENA
e·on Thüringer Energie
fenner Communication werbeagentur · lettershop
B&H Spedition
THÜRINGER WALDQUELL
Sport line KÄMPFERT GmbH SPORT- & VEREINSBEDARF
AXA