

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Allenstein, Peter

Laufteam Sportland Dornberg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:12:22 (7:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 56

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:45	9.53	23.96	02:24:45	9.53
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:20	9.27	50.88	05:13:05	9.58
Finsterbergen	24.12	03:18:21	7.26	75.00	08:31:26	8.80
Fröttstädt	24.83	03:40:56	6.52	99.83	12:12:22	8.11

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

