

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Scheunemann, Petra

LT Taunusstein-Neuhof

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 12:17:39 (7:23 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:49:22 | 8.15 | 23.96 | 02:49:22 | 8.15 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:54:15 | 8.95 | 50.88 | 05:43:37 | 8.73 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:17:55 | 7.28 | 75.00 | 09:01:32 | 8.31 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:16:07 | 7.34 | 99.83 | 12:17:39 | 8.05 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

