

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hardenack, Frank

Neuenkleusheim

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 08:36:39 (5:11 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:57:48	11.71	23.96	01:57:48	11.71
Floh-Seligenthal	26.92	02:09:34	12.04	50.88	04:07:22	12.13
Finsterbergen	24.12	02:12:29	10.87	75.00	06:19:51	11.85
Fröttstädt	24.83	02:16:48	10.53	99.83	08:36:39	11.50

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

