URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands"

Freiwillige Feuerwehr FRÖTTSTÄDT

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

4.thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Gminder, Andreas

Jenaer Radverein

Altersklasse: Männer M45 (M45U)
Laufzeit: 12:41:33 (7:38 min/km)
Platz in der Alterklasse: 19
Gesamtplatzierung: 70

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:23	9.50	23.96	02:31:23	9.50
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:46	9.24	50.88	05:26:09	9.36
Finsterbergen	24.12	03:23:39	7.11	75.00	08:49:48	8.49
Fröttstätt	24.83	03:51:45	6.43	99.83	12:41:33	7.87

organisiert durch „Lauffeuer" Fröttstädt e.V.

Köstritzer
Kreissparkasse Gotha
INJOY Schnepfenthal
EAB
Lauf-Laden ERFURT/JENA
e·on Thüringer Energie
fenner Communication werbeagentur · lettershop
B&H Spedition
THÜRINGER WALDQUELL
Sport line KÄMPFERT GmbH SPORT- & VEREINSBEDARF
AXA