

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ehrlich, Volker

Impuls-Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:41:40 (7:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 71

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:26	8.71	23.96	02:38:26	8.71
Floh-Seligenthal	26.92	02:52:26	9.05	50.88	05:30:52	9.07
Finsterbergen	24.12	03:25:49	7.00	75.00	08:56:41	8.38
Fröttstädt	24.83	03:44:59	6.40	99.83	12:41:40	7.80

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

