

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Böss, Wolfgang

Creußen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:47:53 (7:41 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 74

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:19:39 | 9.88  | 23.96   | 02:19:39      | 9.88      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:33:11 | 10.18 | 50.88   | 04:52:50      | 10.24     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:07:42 | 7.67  | 75.00   | 08:00:32      | 9.36      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:47:21 | 5.01  | 99.83   | 12:47:53      | 7.74      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

