

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hall, Dwight

RTE

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:48:26 (7:42 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 77

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:48:55 | 8.17 | 23.96 | 02:48:55 | 8.17 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:04:38 | 8.45 | 50.88 | 05:53:33 | 8.49 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:35:15 | 6.69 | 75.00 | 09:28:48 | 7.91 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:19:38 | 7.21 | 99.83 | 12:48:26 | 7.73 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

