URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands"

Freiwillige Feuerwehr FRÖTTSTÄDT

Lauffeuer Fröttstädt e.V.

4.thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hall, Dwight

RTE

Altersklasse: Männer M45 (M45U)
Laufzeit: 12:48:26 (7:42 min/km)
Platz in der Alterklasse: 22
Gesamtplatzierung: 77

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:55	8.51	23.96	02:48:55	8.51
Floh-Seligenthal	26.92	03:04:38	8.75	50.88	05:53:33	8.63
Finsterbergen	24.12	03:35:15	6.72	75.00	09:28:48	7.91
Fröttstätt	24.83	03:19:38	7.46	99.83	12:48:26	7.79

organisiert durch „Lauffeuer" Fröttstädt e.V.

Kösritzer
Kreissparkasse Gotha
INJOY Schnepfenthal
EAB
Lauf-Laden ERFURT/JENA
e·on Thüringer Energie
fenner Communication werbeagentur · lettershop
B&H Spedition
THÜRINGER WALDQUELL
Sport Line KÄMPFERT
AXA