

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Knowlton, Alexis

Berlin

Altersklasse: Frauen W20 (W20U)

Laufzeit: 12:49:27 (7:43 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:18 | 8.83 | 23.96 | 02:36:18 | 8.83 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:01:25 | 8.60 | 50.88 | 05:37:43 | 8.88 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:25:14 | 7.02 | 75.00 | 09:02:57 | 8.29 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:46:30 | 6.36 | 99.83 | 12:49:27 | 7.72 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



EAB
20 Jahre für
Planung und Ausführung
von Elektroanlagen



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe



fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

