

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Tiedemann, Günter

TSV Hollen

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 12:55:07 (7:46 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 80

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:41	8.13	23.96	02:49:41	8.13
Floh-Seligenthal	26.92	03:00:28	8.64	50.88	05:50:09	8.57
Finsterbergen	24.12	03:22:46	7.10	75.00	09:12:55	8.14
Fröttstädt	24.83	03:42:12	6.48	99.83	12:55:07	7.66

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

