

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Habrecht, Rainer

TSSC 07 e.V.

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 13:13:46 (7:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 92

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:37	7.81	23.96	02:56:37	7.81
Floh-Seligenthal	26.92	03:15:31	7.98	50.88	06:12:08	8.06
Finsterbergen	24.12	03:22:51	7.10	75.00	09:34:59	7.83
Fröttstädt	24.83	03:38:47	6.58	99.83	13:13:46	7.48

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

