

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hagel, Thomas

Run4Fun

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:20:21 (8:01 min/km)

Platz in der Altersklasse: 29

Gesamtplatzierung: 96

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:54:54	7.89	23.96	02:54:54	7.89
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:39	8.10	50.88	06:07:33	8.16
Finsterbergen	24.12	03:22:08	7.12	75.00	09:29:41	7.90
Fröttstädt	24.83	03:50:40	6.24	99.83	13:20:21	7.42

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

