

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Müller, Gerd

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 13:29:37 (8:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 101

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:43:34	8.44	23.96	02:43:34	8.44
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:03	7.96	50.88	05:59:37	8.34
Finsterbergen	24.12	03:38:54	6.58	75.00	09:38:31	7.78
Fröttstädt	24.83	03:51:06	6.23	99.83	13:29:37	7.34

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



fenner communication
werbeagentur - lettershop

