

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Möwald, Reiner

Rennsteiglaufverein Germersheim

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 13:46:33 (8:17 min/km)

Platz in der Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 111

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:36:44	8.80	23.96	02:36:44	8.80
Floh-Seligenthal	26.92	03:19:18	7.83	50.88	05:56:02	8.43
Finsterbergen	24.12	03:47:02	6.34	75.00	09:43:04	7.72
Fröttstädt	24.83	04:03:29	5.91	99.83	13:46:33	7.19

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

