

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Braun, Andreas

Berlin

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 15:08:40 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 137

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:06:13	7.41	23.96	03:06:13	7.41
Floh-Seligenthal	26.92	03:21:46	7.73	50.88	06:27:59	7.73
Finsterbergen	24.12	04:08:43	5.79	75.00	10:36:42	7.07
Fröttstädt	24.83	04:31:58	5.29	99.83	15:08:40	6.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

