

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

von Uleniecki, Alexander

LG Mauerweg Berlin e.V.

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 15:21:20 (9:14 min/km)

Platz in der Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 140

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:20	7.53	23.96	03:03:20	7.53
Floh-Seligenthal	26.92	03:41:15	7.05	50.88	06:44:35	7.42
Finsterbergen	24.12	04:07:50	5.81	75.00	10:52:25	6.90
Fröttstädt	24.83	04:28:55	5.35	99.83	15:21:20	6.45

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

