

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Tönhäuser, Gottfried

LTV Erfurt

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:36:43 (9:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 141

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:56:44	7.81	23.96	02:56:44	7.81
Floh-Seligenthal	26.92	03:16:05	7.96	50.88	06:12:49	8.05
Finsterbergen	24.12	04:20:19	5.53	75.00	10:33:08	7.11
Fröttstädt	24.83	05:03:35	4.74	99.83	15:36:43	6.34

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

