

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Zietlow, Brigitte

Dietzenbach

Altersklasse: Frauen W60 (W60U)

Laufzeit: 15:37:33 (9:23 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:23:15 | 6.79 | 23.96 | 03:23:15 | 6.79 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:50:52 | 6.76 | 50.88 | 07:14:07 | 6.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:07:40 | 5.81 | 75.00 | 11:21:47 | 6.60 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:15:46 | 5.63 | 99.83 | 15:37:33 | 6.34 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSBERATUNG
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Spedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

