

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Sovinsky, Mathias

Hirschau

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 15:54:45 (9:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 147

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:35	7.60	23.96	03:01:35	7.60
Floh-Seligenthal	26.92	03:33:55	7.29	50.88	06:35:30	7.59
Finsterbergen	24.12	04:23:31	5.46	75.00	10:59:01	6.83
Fröttstädt	24.83	04:55:44	4.87	99.83	15:54:45	6.22

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

