

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hottas, Christian

Rennsteiglaufrverein

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:03:17 (9:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 151

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:38:26	6.32	23.96	03:38:26	6.32
Floh-Seligenthal	26.92	04:06:35	6.33	50.88	07:45:01	6.45
Finsterbergen	24.12	04:22:28	5.49	75.00	12:07:29	6.19
Fröttstädt	24.83	03:55:48	6.11	99.83	16:03:17	6.17

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

