

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Mittermeier, Peter

### 1. Nürnberger Volkslaufclub

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:03:39 (9:39 min/km)

Platz in der Altersklasse: 33

Gesamtplatzierung: 152

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:16	7.57	23.96	03:02:16	7.57
Floh-Seligenthal	26.92	03:59:10	6.52	50.88	07:01:26	7.12
Finsterbergen	24.12	04:40:29	5.13	75.00	11:41:55	6.41
Fröttstädt	24.83	04:21:44	5.50	99.83	16:03:39	6.16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

