

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bethge, Annette

Mahlsdorfer Wiesel

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 16:13:04 (9:45 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:22:51	6.80	23.96	03:22:51	6.80
Floh-Seligenthal	26.92	03:59:23	6.52	50.88	07:22:14	6.78
Finsterbergen	24.12	04:27:29	5.38	75.00	11:49:43	6.34
Fröttstädt	24.83	04:23:21	5.47	99.83	16:13:04	6.10

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

