

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Gratkowski, Michael

DJK Preussen 1911 Bochum

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:22:49 (9:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 42

Gesamtplatzierung: 156

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:26	7.65	23.96	03:00:26	7.65
Floh-Seligenthal	26.92	03:35:52	7.23	50.88	06:36:18	7.57
Finsterbergen	24.12	04:24:59	5.43	75.00	11:01:17	6.80
Fröttstädt	24.83	05:21:32	4.48	99.83	16:22:49	6.04

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

