

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Kretzschmar, Bernd

Dachwig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:50:43 (10:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 44

Gesamtplatzierung: 159

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:13:34 | 7.13 | 23.96   | 03:13:34      | 7.13      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 04:09:42 | 6.25 | 50.88   | 07:23:16      | 6.77      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 04:32:31 | 5.28 | 75.00   | 11:55:47      | 6.29      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:54:56 | 4.88 | 99.83   | 16:50:43      | 5.88      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

