

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Lauchstedt, Jörg

USV Jena

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:42:19 (6:26 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:16:19	10.12	23.96	02:16:19	10.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:16	10.18	50.88	04:49:35	10.36
Finsterbergen	24.12	02:47:42	8.59	75.00	07:37:17	9.84
Fröttstädt	24.83	03:05:02	7.78	99.83	10:42:19	9.25

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

