

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Knefel, Günter

Reinickendorfer Füchse

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:18:24 (6:48 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:26:09	9.44	23.96	02:26:09	9.44
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:05	9.93	50.88	05:03:14	9.89
Finsterbergen	24.12	02:54:50	8.24	75.00	07:58:04	9.41
Fröttstädt	24.83	03:20:20	7.19	99.83	11:18:24	8.76

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** *Spedition*

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

