

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Voigt, Peter

Rennsteiglaufrverein

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:30:41 (6:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 38

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:33:11 | 9.01 | 23.96 | 02:33:11 | 9.01 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:47:51 | 9.29 | 50.88 | 05:21:02 | 9.34 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:56:35 | 8.15 | 75.00 | 08:17:37 | 9.04 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:13:04 | 7.46 | 99.83 | 11:30:41 | 8.60 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

