

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Franke, Sven

BLV-Ilsenburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:34:09 (6:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 40

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:09:06	10.69	23.96	02:09:06	10.69
Floh-Seligenthal	26.92	02:16:43	11.41	50.88	04:25:49	11.29
Finsterbergen	24.12	03:01:00	7.96	75.00	07:26:49	10.07
Fröttstädt	24.83	04:07:20	5.82	99.83	11:34:09	8.56

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

