

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Niestroj, André J.

Otternasen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:00 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 44

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:34	9.55	23.96	02:24:34	9.55
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:18	9.27	50.88	05:12:52	9.59
Finsterbergen	24.12	03:11:04	7.54	75.00	08:23:56	8.93
Fröttstädt	24.83	03:14:04	7.42	99.83	11:38:00	8.51

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

