



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Simon, Ralf

Verein: LG DUV  
Startnummer: 208

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:55:52

Geschwindigkeit: 8,30 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23,96	2:34:01	6:25	31		59	
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50,88	5:22:59	6:20	31		59	
Finsterbergen	24,12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75,00	8:38:48	6:55	19		52	2:18:57
Fröttstädt	24,83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99,83	11:55:52	7:10	10	2:50:09	54	6:06:16