



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

### Detailauswertung

**Darkow, Stefan**

Verein: Königs Wusterhausen  
Startnummer: 167

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 12:06:02**

Geschwindigkeit: 8,18 km/h  
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:37	6:34	17	41:38	76	41:38	23,96	2:37:37	6:34	32		63			
Floh-Seligenthal	26,92	2:45:24	6:08	11	34:06	48	35:50	50,88	5:23:01	6:20	32		63			
Finsterbergen	24,12	3:07:11	7:45	12	44:37	52	57:35	75,00	8:30:12	6:48	29		56	2:10:21		
Fröttstädt	24,83	3:35:50	8:41	12	1:11:17	67	2:23:20	99,83	12:06:02	7:16	11	3:00:19	57	6:16:26		