



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Kowalski, Oliver

Verein: Waltroper LC06
Startnummer: 8

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 12:06:10

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:36	6:37	15	38:34	80	42:37	23,96	2:38:36	6:37	20		64			
Floh-Seligenthal	26,92	2:53:38	6:26	14	36:55	72	44:04	50,88	5:32:14	6:31	20		64			
Finsterbergen	24,12	3:12:45	7:59	14	48:49	58	1:03:09	75,00	8:44:59	6:59	19		57	2:25:08		
Fröttstädt	24,83	3:21:11	8:06	11	41:12	53	2:08:41	99,83	12:06:10	7:16	13	2:36:22	58	6:16:34		