



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Bahlcke, Annett

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 1

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 12:11:40

Geschwindigkeit: 8,12 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 212)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 10:18:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 10:18:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23,96	2:32:27	6:21	5	5:21	20	
Floh-Seligenthal	26,92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50,88	5:27:59	6:26	5	23:23	20	
Finsterbergen	24,12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75,00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18	
Fröttstädt	24,83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99,83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8	1:53:00