



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Rensch, Steffen

Verein: Tangermünde  
Startnummer: 113

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:14:27

Geschwindigkeit: 8,09 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:27:22	6:09	10	16:01	45	31:23	23,96	2:27:22	6:09	45		68		
Floh-Seligenthal	26,92	3:04:39	6:51	26	37:09	93	55:05	50,88	5:32:01	6:31	45		68		
Finsterbergen	24,12	3:14:02	8:02	14	1:04:26	62	1:04:26	75,00	8:46:03	7:00	40		61	2:26:12	
Fröttstädt	24,83	3:28:24	8:23	16	2:15:54	63	2:15:54	99,83	12:14:27	7:21	15	4:50:58	62	6:24:51	