



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Gremmel, Hendrik

Verein: Hannover 96  
Startnummer: 211

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:16:12

Geschwindigkeit: 8,14 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 14(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:17:37	5:44	5	6:16	27	21:38	23,96	2:17:37	5:44	46		69			
Floh-Seligenthal	26,92	2:49:45	6:18	16	22:15	63	40:11	50,88	5:07:22	6:02	46		69			
Finsterbergen	24,12	3:06:39	7:44	10	57:03	51	57:03	75,00	8:14:01	6:35	41		62	1:54:10		
Fröttstädt	24,83	4:02:11	9:45	32	2:49:41	104	2:49:41	99,83	12:16:12	7:22	16	4:52:43	63	6:26:36		