



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Hardenack, Frank

Verein: Neuenkleusheim
Startnummer: 250

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 8:36:39

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 8:36:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:57:48	4:54	1	-	2	1:49	23,96	1:57:48	4:54	1	-	4	
Floh-Seligenthal	26,92	2:09:34	4:48	1	-	1	-	50,88	4:07:22	4:51	1	-	4	
Finsterbergen	24,12	2:12:29	5:29	1	-	2	2:53	75,00	6:19:51	5:03	1	-	1	-
Fröttstädt	24,83	2:16:48	5:30	1	-	4	1:04:18	99,83	8:36:39	5:10	1	-	5	2:47:03