



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Wackernagel, Dirk

Verein: GM Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 91

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 12:33:09

Geschwindigkeit: 7,89 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 16(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:44	6:37	25	27:23	82	42:45	23,96	2:38:44	6:37	50		82			
Floh-Seligenthal	26,92	2:54:51	6:29	22	27:21	75	45:17	50,88	5:33:35	6:33	50		82			
Finsterbergen	24,12	3:37:29	9:01	29	1:27:53	109	1:27:53	75,00	9:11:04	7:20	43		72	2:51:13		
Fröttstädt	24,83	3:22:05	8:08	12	2:09:35	56	2:09:35	99,83	12:33:09	7:32	18	5:09:40	71	6:43:33		